

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Подмосковный политехнический колледж»
(Подмосковный политех)



УТВЕРЖДЕНО

Председатель приемной комиссии

Д.В. Бородин

«28» 02 2025 г

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
при приеме на обучение по программам

40.02.02 Правоохранительная деятельность
49.02.01 Физическая культура

г. Дмитриев

Программа вступительных испытаний разработана с целью обеспечения единых подходов к отбору, поступающих для обучения по специальностям среднего профессионального образования **40.02.02 Правоохранительная деятельность** и **49.02.01 Физическая культура**, определения порядка и форм проведения вступительных испытаний, позволяющих выявить уровень способностей и готовность поступающих к освоению образовательной программы, обеспечивающей подготовку к профессиональной деятельности.

Программа вступительных испытаний при приеме на обучение по специальностям среднего профессионального образования 40.02.02 Правоохранительная деятельность и 49.02.01 Физическая культура разработана с целью обеспечения единых подходов к отбору, поступающих для обучения по специальностям, определения порядка и форм проведения вступительных испытаний, позволяющих выявить уровень способностей и готовность поступающих к освоению образовательных программ, обеспечивающих подготовку к профессиональной физической деятельности.

Программа вступительных испытаний направлена на решение организационно - правовых, методических, управленческих и иных вопросов организации и проведения вступительных испытаний при приеме на обучение по программам среднего профессионального образования профессиональной направленности.

Нормативно - правовые основы организации вступительных испытаний при приеме на обучение по программам

Программа вступительных испытаний разработана в соответствии со следующими нормативно - правовыми и методическими документами:

- ст. 68, п. 4 Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- Порядком приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 02.09.2020 г. №457;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 декабря 2013 г. № 1422 «Об утверждении перечня вступительных испытаний при приёме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определённых творческих способностей, физических и (или) психологических качеств»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.05.2014 № 509;

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.10.2014 № 1355;

- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 18.12.2000 № 16-51-331ин/16-13 «О рекомендациях и апелляционных комиссий образовательных учреждений среднего профессионального образования».

Порядок проведения вступительного испытания

Для проведения вступительного испытания формируются группы в количестве не более 20 человек на основании списка абитуриентов, подавших заявления о приеме по специальностям. Списки формируются в порядке подачи заявлений.

Вступительное испытание для подтверждения наличия у поступающих определенных физических качеств проводится в форме выполнения абитуриентами нормативов по общефизической подготовке (ОФП); для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья вступительные испытания проводятся в устной форме и принимается индивидуально у каждого абитуриента не менее чем двумя членами предметной экзаменационной комиссии.

Испытание проводится в период с 11 по 14 августа по расписанию. Расписание проведения вступительного испытания (№ группы, дата, время и место проведения) доводится до сведения абитуриентов (вывешивается на информационном стенде и на официальном сайте) не позднее 20 июля.

К сдаче вступительного испытания допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой, что подтверждается результатами медицинского осмотра (Приложение 1).

Вступительные испытания проводятся в специально подготовленных помещениях, обеспечивающих необходимые условия абитуриентам для подготовки и сдачи вступительных испытаний. Для сдачи вступительного испытания в форме физической подготовки, абитуриенту необходимо иметь спортивную форму.

Абитуриенту необходимо прибыть на место проведения вступительного испытания за 30 минут до его начала с документом, удостоверяющим личность, предъявив его уполномоченному должностному лицу. Уполномоченное должностное лицо проводит инструктаж по технике безопасности, а также информирует о порядке выполнения нормативов.

Список очередности прохождения абитуриентами нормативов устанавливается председателем экзаменационной комиссии. Абитуриентам предоставляется время (не менее 15 мин) для самостоятельной разминки перед сдачей вступительного испытания. Возможно проведение разминки и в составе группы. После разминки абитуриенты приступают к прохождению нормативов в соответствии со списком очередности.

Для выполнения норматива предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении и т.п., произошедших во время выполнения вступительного испытания) председатель экзаменационной комиссии может разрешить абитуриенту выполнить норматив повторно. Выполнение нормативов с целью улучшения полученной оценки не допускается.

Программа вступительного испытания и требования по приему для абитуриентов

Программа вступительного испытания составлена на основе образовательного минимума для среднего профессионального образования по дисциплине «Физическая культура». В процессе испытания проверяются и выявляются потенциальные возможности абитуриента для обучения по выбранной программе (Приложение 2,3).

Вступительное испытание проводится в форме зачета по общей физической подготовке (далее зачет по ОФП).

Лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении сдают вступительное испытание с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких поступающих в устной форме.

Результаты вступительного испытания

Результат вступительного испытания оценивается по зачетной системе. Результат проставляется в зачетную ведомость и в протокол вступительного

испытания, в котором фиксируются результаты и комментарии экзаменаторов ведомости с достигнутыми результатами и протоколы передаются в приемную комиссию в день проведения вступительных испытаний (Приложение 4,5).

Результаты вступительного испытания объявляются абитуриентам в тот же день после его завершения, а также вывешиваются на информационном стенде и официальном сайте.

По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию письменное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения вступительного испытания и (или) несогласия его с результатами.

Апелляция подается в день объявления результатов вступительного испытания или в течение следующего рабочего дня. Заявления, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Содержание вступительного испытания

В содержание испытания по ОФП включается практическое выполнение трех обязательных контрольных упражнений общей физической подготовке. В качестве таковых выбраны бег 100 м, прыжок в длину с места, тест на гибкость позвоночного столба. Лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении проходят собеседование на основе образовательного минимума для среднего профессионального образования по дисциплине «Физическая культура».

Вопросы собеседования при проведении вступительного испытания

(для лиц с ограниченными возможностями здоровья):

1. Основные требования к физической подготовленности в современных условиях.
2. Утренняя физическая зарядка (цель, задачи, продолжительность и возможные варианты)
3. Особенности физических упражнений в процессе учебной деятельности.
4. Самостоятельная физическая тренировка (цель, задачи и содержание).
5. Сила как физическое качество и методы ее развития.

6. Выносливость как физическое качество и методы ее развития.
7. Быстрота и методы ее развития.
8. Ловкость (гибкость, координация) и методы ее развития.
9. Самоконтроль в процессе выполнения физических упражнений.
10. Меры по предупреждению травматизма при выполнении физических упражнений.
11. Цель, задачи, содержание и особенности спортивно-массовой работы.
12. Цель, задачи и содержание оздоровительной работы.
13. Организация и проведение (судейство) спортивных соревнований.
14. Организация и проведение туристских походов и экскурсий.
15. Использование средств физической культуры, спорта и туризма для оздоровления.
16. Проверка и оценка физической подготовленности (общие положения, индивидуальная оценка физической подготовленности).
17. Проверка и оценка методической подготовленности.
18. Разучивание комплекса вольных упражнений на 16 счетов.
19. Роль физической культуры, спорта и туризма в повседневной жизни.
20. Средства массовой информации и их влияние на совершенствование физической культуры, спорта и туризма.
21. Спортивный маркетинг, менеджмент, лицензирование, спонсорство, меценатство и их воздействие на развитие физической культуры, спорта и туризма.
22. Роль и значение компьютерной техники для физкультурно-оздоровительных услуг.
23. Мотивационно-ценностная ориентация на занятия физическими упражнениями.
24. Взаимосвязь занятий физических упражнений с развитием умственных способностей.
25. Воспитание морально-психологических качеств в ходе занятий физической культурой, спортом и туризмом.

26. Формирование психических качеств, черт и свойств личности в процессе обучения физической культуре.

27. Гигиенические требования при занятиях физическими упражнениями.

28. Профилактика травматизма и меры безопасности в процессе учебных занятий по физической культуре.

29. Условия коррекции физического развития, телосложения, осанки, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта.

Допуск к вступительному испытанию

К сдаче вступительного испытания допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой в основной учебной группе, что подтверждается результатами медицинского осмотра (на основании мед. справки 086-У и **справки-допуска от спортивного врача**).

Медицинская справка при поступлении на специальность должна содержать заключения следующих специалистов и результаты исследований: **Специалисты** - дерматовенеролог, оториноларинголог, стоматолог, инфекционист. **Результаты исследований:** рентгенография грудной клетки, исследование крови на сифилис, исследование на носительство кишечной инфекции и серологическое исследование на брюшной тиф, исследование на гельминтозы. **Противопоказания:** 1. брюшной тиф, паратифы, сальмонеллез, дизентерия. 2. Гельминтозы 3. сифилис в заразном периоде 4. Лепра 5. заразные кожные заболевания 6. Гонорея 7. оза.

В приемную (отборочную) комиссию «Подмосковного политехнического колледжа»
от абитуриента, поступающего по специальности

ФИО

Я, _____, получил на руки в печатном виде инструкцию о порядке проведения вступительных испытаний. Предупрежден, что не буду допущен к зачету по Общей физической подготовке без Медицинской справки 086-У и справки-допуска от спортивного врача

Дата

подпись

СПРАВКА

Дана _____
В том, что он (она) прошел (а) медицинский осмотр и допускается к вступительным испытаниям по физической культуре и сдачи норм ГТО.

Заключение _____

Сроком до _____

Врач _____ «__» _____ 20__ г.

Приложение 2

В содержание испытания по ОФП включается практическое выполнение трех обязательных контрольных нормативов по общей физической подготовке (бег 100 м, прыжок в длину с места, тест на гибкость позвоночного столба).

Тест 1 – бег 100 м. Проводится на основе Правил соревнований по легкой атлетике. Время фиксируется со старта с точностью до 0,1 сек.

Результат теста: время бега в секундах.

Тест 2 – прыжок в длину с места.

Методика выполнения: И.П. – узкая стойка, руки вверх. Из исходного положения стоя, стопы вместе или слегка врозь, носки стоп на одной линии со стартовой чертой. Одновременным толчком двумя ногами и махом рук выполняется прыжок вперед вверх. Приземление осуществляется на согнутые в коленях ноги. Длина прыжка с трех попыток измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего к стартовой линии касания мата ногами испытуемого.

Результат теста: длина прыжка в сантиметрах.

Тест 3 – наклон вперед из положения сидя (см).

Методика выполнения: И.П. – сидя на полу, ноги врозь (ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20 – 30 см.). Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м наклоне регистрируется результат в течение 5 секунд. Результат записывается со знаком + или –.

Результат теста: результат наклона

**Методика оценивания нормативов и определения итоговой оценки
вступительного испытания по Общей физической подготовке**

Итоговая оценка вступительного испытания по ОФП выставляется по зачетной системе при выполнении трех контрольных нормативов.

Профессиональный зачет по ОФП

Зачет по ОФП (легкая атлетика)

Тест 1

Юн.	Дев.
100 м	100 м
зачет	зачет
14.8 с	17.8 с

Тест 2

Юн.	Дев.
Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места
зачет	зачет
195 см	165 см

Тест 3

Зачет по ОФП (гимнастика)

Юн., дев.
Тест на гибкость позвоночного столба
зачет
>15

**Методика оценивания результатов тестирования и определения
итоговой оценки вступительного испытания по Общей физической
подготовке (для лиц с ОВЗ)**

Критерии оценки устного ответа:

Зачет: 100% - 40% ответа;

Незачет: менее 40 % ответа

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Подмосковный политехнический колледж»
(Подмосковный политех)

ПРОТОКОЛ

вступительного испытания

поступающего по профессии/ специальности СПО

Дата _____

1. Фамилия, имя, отчество

2. _____

3. Результаты выполнения зачетных заданий:

№	Зачетное задание	Результат
1	Бег (100 м)	
2	Прыжок в длину с места	
3	Тест на гибкость позвоночного столба	

3. Заключение комиссии по проведению вступительного испытания:

Вступительное испытание пройдено с результатом _____

(зачет/незачет)

С протоколом вступительного испытания ознакомлен.

Абитуриент _____
(подпись)

Председатель комиссии _____
(подпись, ф.и.о.)

Члены комиссии: _____
(подписи, ф.и.о.)

Ответственный секретарь Приемной (отборочной) комиссии _____
(подпись, ф.и.о.)

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Подмосковный политехнический колледж»
(Подмосковный политех)

ПРОТОКОЛ

вступительного испытания

поступающего по профессии/ специальности СПО

Дата _____

1. Фамилия, имя, отчество

2. _____

3. Результаты выполнения зачетных заданий:

№	Зачетное задание	Результат
1	Собеседование	

3. Заключение комиссии по проведению вступительного испытания:

Вступительное испытание пройдено с результатом _____
(зачет/незачет)

С протоколом вступительного испытания ознакомлен.

Абитуриент _____
(подпись)

Председатель комиссии _____
(подпись, ф.и.о.)

Члены комиссии: _____
(подписи, ф.и.о.)

Ответственный секретарь Приемной (отборочной) комиссии _____
(подпись, ф.и.о.)