



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ПОДМОСКОВНЫЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(ПОДМОСКОВНЫЙ ПОЛИТЕХ)

---



УТВЕРЖДЕНО

Председатель приемной комиссии

Д.В. Бородин

02 2026 г

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ  
при приеме на обучение по программам**

**20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях**

**40.02.02 Правоохранительная деятельность**

**49.02.01 Физическая культура**

Программа вступительных испытаний разработана с целью обеспечения единых подходов к отбору, поступающих для обучения по специальностям среднего профессионального образования **20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, 40.02.02 Правоохранительная деятельность и 49.02.01 Физическая культура**, определения порядка и форм проведения вступительных испытаний, позволяющих выявить уровень способностей и готовность поступающих к освоению образовательной программы, обеспечивающей подготовку к профессиональной деятельности.

## **Пояснительная записка**

Программа вступительных испытаний при приеме на обучение по специальностям среднего профессионального образования 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, 40.02.02 Правоохранительная деятельность и 49.02.01 Физическая культура разработана с целью обеспечения единых подходов к отбору, поступающих для обучения по специальностям, определения порядка и форм проведения вступительных испытаний, позволяющих выявить уровень способностей и готовность поступающих к освоению образовательных программ, обеспечивающих подготовку к профессиональной физической деятельности.

Программа вступительных испытаний направлена на решение организационно - правовых, методических, управленческих и иных вопросов организации и проведения вступительных испытаний при приеме на обучение по программам среднего профессионального образования профессиональной направленности.

### **Нормативно - правовые основы организации вступительных испытаний при приеме на обучение по программам**

Программа вступительных испытаний разработана в соответствии со следующими нормативно - правовыми и методическими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 29.12.2025).

- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 (ред. от 20.12.2022).

- Порядок приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 № 457 (ред. от 28.10.2024).

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 20.02.02 Защита в чрезвычайных ситуациях, утвержденный приказом Министерства

просвещения Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 352 (ред. от 10.06.2014);

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12.05.2014 № 509 (ред. от 03.07.2024);

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.10.2014 № 1355 (ред. от 13.07.2021);

- Письмом Министерства образования Российской Федерации от 18.12.2000 № 16-51-331ин/16-13 «О рекомендациях и апелляционных комиссий образовательных учреждений среднего профессионального образования».

### **Порядок проведения вступительного испытания**

Для проведения вступительного испытания формируются группы в количестве не более 20 человек на основании списка абитуриентов, подавших заявления о приеме по специальностям. Списки формируются в порядке подачи заявлений.

Вступительное испытание для подтверждения наличия у поступающих определенных физических качеств проводится в форме выполнения абитуриентами нормативов по общефизической подготовке (ОФП); для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья вступительные испытания проводятся в устной форме и принимается индивидуально у каждого абитуриента не менее чем двумя членами предметной экзаменационной комиссии.

Испытание проводится в период с 10 по 15 августа по расписанию. Расписание проведения вступительного испытания (№ группы, дата, время и место проведения) доводится до сведения абитуриентов (вывешивается на информационном стенде и на официальном сайте) не позднее 20 июля.

К сдаче вступительного испытания допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой, что подтверждается результатами медицинского осмотра (Приложение 1).

Вступительные испытания проводятся в специально подготовленных помещениях, обеспечивающих необходимые условия абитуриентам для подготовки и сдачи вступительных испытаний. Для сдачи вступительного испытания в форме физической подготовки, абитуриенту необходимо иметь спортивную форму.

Абитуриенту необходимо прибыть на место проведения вступительного испытания за 30 минут до его начала с документом, удостоверяющим личность, предъявив его уполномоченному должностному лицу. Уполномоченное должностное лицо проводит инструктаж по технике безопасности, а также информирует о порядке выполнения нормативов.

Список очередности прохождения абитуриентами нормативов устанавливается председателем экзаменационной комиссии. Абитуриентам предоставляется время (не менее 15 мин) для самостоятельной разминки перед сдачей вступительного испытания. Возможно проведение разминки и в составе группы. После разминки абитуриенты приступают к прохождению нормативов в соответствии со списком очередности.

Для выполнения норматива предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении и т.п., произошедших во время выполнения вступительного испытания) председатель экзаменационной комиссии может разрешить абитуриенту выполнить норматив повторно. Выполнение нормативов с целью улучшения полученной оценки не допускается.

### **Программа вступительного испытания и требования по приему для абитуриентов**

Программа вступительного испытания составлена на основе образовательного минимума для среднего профессионального образования по дисциплине «Физическая культура». В процессе испытания проверяются и выявляются потенциальные возможности абитуриента для обучения по выбранной программе (Приложение 2,3).

Вступительное испытание проводится в форме зачета по общей физической подготовке (далее зачет по ОФП).

Лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении сдают вступительное испытание с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких поступающих в устной форме.

### **Результаты вступительного испытания**

Результат вступительного испытания оценивается по зачетной системе. Результат проставляется в зачетную ведомость и в протокол вступительного испытания, в котором фиксируются результаты и комментарии экзаменаторов ведомости с достигнутыми результатами и протоколы передаются в приемную комиссию в день проведения вступительных испытаний (Приложение 4,5).

Результаты вступительного испытания объявляются абитуриентам в тот же день после его завершения, а также вывешиваются на информационном стенде и официальном сайте.

По результатам вступительного испытания поступающий имеет право подать в апелляционную комиссию письменное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения вступительного испытания и (или) несогласия его с результатами.

Апелляция подается в день объявления результатов вступительного испытания или в течение следующего рабочего дня. Заявления, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

### **Содержание вступительного испытания**

В содержание испытания по ОФП включается практическое выполнение трех обязательных контрольных упражнений общей физической подготовке. В качестве таковых выбраны бег 100 м, прыжок в длину с места, тест на гибкость позвоночного столба. Лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении проходят собеседование на основе образовательного минимума для среднего профессионального образования по дисциплине «Физическая культура».

### **Вопросы собеседования при проведении вступительного испытания**

(для лиц с ограниченными возможностями здоровья):

1. Основные требования к физической подготовленности в современных условиях.
2. Утренняя физическая зарядка (цель, задачи, продолжительность и возможные варианты)
3. Особенности физических упражнений в процессе учебной деятельности.
4. Самостоятельная физическая тренировка (цель, задачи и содержание).
5. Сила как физическое качество и методы ее развития.
6. Выносливость как физическое качество и методы ее развития.
7. Быстрота и методы ее развития.
8. Ловкость (гибкость, координация) и методы ее развития.
9. Самоконтроль в процессе выполнения физических упражнений.
10. Меры по предупреждению травматизма при выполнении физических упражнений.
11. Цель, задачи, содержание и особенности спортивно-массовой работы.
12. Цель, задачи и содержание оздоровительной работы.
13. Организация и проведение (судейство) спортивных соревнований.
14. Организация и проведение туристских походов и экскурсий.
15. Использование средств физической культуры, спорта и туризма для оздоровления.
16. Проверка и оценка физической подготовленности (общие положения, индивидуальная оценка физической подготовленности).
17. Проверка и оценка методической подготовленности.
18. Разучивание комплекса вольных упражнений на 16 счетов.
19. Роль физической культуры, спорта и туризма в повседневной жизни.
20. Средства массовой информации и их влияние на совершенствование физической культуры, спорта и туризма.
21. Спортивный маркетинг, менеджмент, лицензирование, спонсорство, меценатство и их воздействие на развитие физической культуры, спорта и туризма.

22. Роль и значение компьютерной техники для физкультурно-оздоровительных услуг.

23. Мотивационно-ценностная ориентация на занятия физическими упражнениями.

24. Взаимосвязь занятий физических упражнений с развитием умственных способностей.

25. Воспитание морально-психологических качеств в ходе занятий физической культурой, спортом и туризмом.

26. Формирование психических качеств, черт и свойств личности в процессе обучения физической культуре.

27. Гигиенические требования при занятиях физическими упражнениями.

28. Профилактика травматизма и меры безопасности в процессе учебных занятий по физической культуре.

29. Условия коррекции физического развития, телосложения, осанки, двигательной и функциональной подготовленности средствами физической культуры и спорта.

**Допуск к вступительному испытанию**

К сдаче вступительного испытания допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой в основной учебной группе, что подтверждается результатами медицинского осмотра и **справки-допуска от спортивного врача.**

Медицинская справка при поступлении на специальность должна содержать заключения следующих специалистов и результаты исследований: **Специалисты** - дерматовенеролог, оториноларинголог, стоматолог, инфекционист. **Результаты исследований:** рентгенография грудной клетки, исследование крови на сифилис, исследование на носительство кишечной инфекции и серологическое исследование на брюшной тиф, исследование на гельминтозы. **Противопоказания:** 1. брюшной тиф, паратифы, сальмонеллез, дизентерия. 2. Гельминтозы 3. сифилис в заразном периоде 4. Лепра 5. заразные кожные заболевания 6. Гонорея 7. оза.

В приемную (отборочную) комиссию «Подмосковного политехнического колледжа»  
от абитуриента, поступающего по специальности

---

ФИО

Я, \_\_\_\_\_, получил на руки в печатном виде инструкцию о порядке проведения вступительных испытаний. Предупрежден, что не буду допущен к зачету по Общей физической подготовке без Медицинской справки 086-У и справки-допуска от спортивного врача

Дата

подпись

**СПРАВКА**

Дана \_\_\_\_\_  
В том, что он (она) прошел (а) медицинский осмотр и допускается к вступительным испытаниям по физической культуре и сдачи норм ГТО.

Заключение \_\_\_\_\_

Сроком до \_\_\_\_\_

Врач \_\_\_\_\_ «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

## Приложение 2

В содержание испытания по ОФП включается практическое выполнение трех обязательных контрольных нормативов по общей физической подготовке (бег 100 м, прыжок в длину с места, тест на гибкость позвоночного столба).

**Тест 1 – бег 100 м.** Проводится на основе Правил соревнований по легкой атлетике. Время фиксируется со старта с точностью до 0,1 сек.

Результат теста: время бега в секундах.

**Тест 2 – прыжок в длину с места.**

Методика выполнения: И.П. – узкая стойка, руки вверх. Из исходного положения стоя, стопы вместе или слегка врозь, носки стоп на одной линии со стартовой чертой. Одновременным толчком двумя ногами и махом рук выполняется прыжок вперед вверх. Приземление осуществляется на согнутые в коленях ноги. Длина прыжка с трех попыток измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего к стартовой линии касания мата ногами испытуемого.

Результат теста: длина прыжка в сантиметрах.

**Тест 3 – наклон вперед из положения сидя (см).**

Методика выполнения: И.П. – сидя на полу, ноги врозь (ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20 – 30 см.). Выполняется 3 наклона вперед, на 4-м наклоне регистрируется результат в течение 5 секунд. Результат записывается со знаком + или –.

Результат теста: результат наклона

**Методика оценивания нормативов и определения итоговой оценки вступительного испытания по Общей физической подготовке**

Итоговая оценка вступительного испытания по ОФП выставляется по зачетной системе при выполнении трех контрольных нормативов.

**Профессиональный зачет по ОФП**

**Зачет по ОФП (легкая атлетика)**

**Тест 1**

Юн.	Дев.
100 м	100 м
<b>зачет</b>	<b>зачет</b>
14.8 с	17.8 с

**Тест 2**

Юн.	Дев.
Прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места
<b>зачет</b>	<b>зачет</b>
195 см	165 см

**Тест 3**

**Зачет по ОФП (гимнастика)**

Юн., дев.
Тест на гибкость позвоночного столба
<b>зачет</b>
>15

**Методика оценивания результатов тестирования и определения итоговой оценки вступительного испытания по Общей физической подготовке (для лиц с ОВЗ)**

**Критерии оценки устного ответа:**

Зачет: 100% - 40% ответа;

Незачет: менее 40 % ответа



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
 УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
 «ПОДМОСКОВНЫЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
 (ПОДМОСКОВНЫЙ ПОЛИТЕХ)

**ПРОТОКОЛ**

*вступительного испытания*

*поступающего по профессии/ специальности СПО*

Дата \_\_\_\_\_

1. Фамилия, имя, отчество

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. Результаты выполнения зачетных заданий:

№	Зачетное задание	Результат
1	Бег (100 м)	
2	Прыжок в длину с места	
3	Тест на гибкость позвоночного столба	

3. Заключение комиссии по проведению вступительного испытания:

Вступительное испытание пройдено с результатом \_\_\_\_\_

(зачет/незачет)

С протоколом вступительного испытания ознакомлен.

Абитуриент \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Председатель комиссии \_\_\_\_\_  
 (подпись, ф.и.о.)

Члены комиссии: \_\_\_\_\_  
 (подписи, ф.и.о.)

Ответственный секретарь Приемной комиссии \_\_\_\_\_  
 (подпись, ф.и.о.)



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ПОДМОСКОВНЫЙ ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(ПОДМОСКОВНЫЙ ПОЛИТЕХ)

**ПРОТОКОЛ**

*вступительного испытания*

*поступающего по профессии/ специальности СПО*

Дата \_\_\_\_\_

1. Фамилия, имя, отчество

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. Результаты выполнения зачетных заданий:

№	Зачетное задание	Результат
1	Собеседование	

3. Заключение комиссии по проведению вступительного испытания:

Вступительное испытание пройдено с результатом \_\_\_\_\_

(зачет/незачет)

С протоколом вступительного испытания ознакомлен.

Абитуриент \_\_\_\_\_  
(подпись)

Председатель комиссии \_\_\_\_\_  
(подпись, ф.и.о.)

Члены комиссии: \_\_\_\_\_  
(подписи, ф.и.о.)

Ответственный секретарь Приемной комиссии \_\_\_\_\_  
(подпись, ф.и.о.)